

Receta creada por usuario

LENTEJAS ROJAS



Creada por **Carlos** >



COCINAR HOY



AÑADIR



Navega



[Términos de uso](#)
[Política de privacidad](#)
[Aviso legal](#)
[Información legal](#)
[Cookies](#)

 Español



Tiempo total




-



Raciones

4 raciones

Pasos de preparación

- 1** Pon aceite, 1 cebolla y 1 ajo. 5 seg/velocidad 5
- 2** bajalo y sofríe. 2 min/100°C/velocidad 
- 3** Echa: 170 gr lentejas rojas , 400 ml de agua, .(aprox doble de agua que lentejas), 1 cayena, poquito de cúrcuma, 1 cayena, pimienta, sal, 400gr de tomate, mostaza, comino y jengibre. 20 min/100°C//velocidad 



Creada por

Carlos

